

# ALLTID LITT STERKERE

## ÅRSRAPPORT 2021

### Formål

Alltid Litt Sterkere sitt formål er å støtte mennesker som har fått diagnosen ALS og deres pårørende. Vi ønsker å bidra med informasjon om hva sykdommen er, og hvordan man kan leve videre med diagnosen uten at sykdommen tar overhånd.

Vår organisasjon er ledet av personer med sykdommen tett innpå seg og vi ønsker å dele våre erfaringer med andre.

Vårt utgangspunkt er at det er mulig å leve med ALS men det krever en positiv innstilling, riktige hjelpemidler og god organisering.

I tillegg arbeider vi med å samle inn penger til forskning. Vi samarbeider med forskere i Norge og i Sverige.

### Medlemmer

Alltid Litt Sterkere er en medlemsbasert organisasjon. Ved utgangen av 2021 hadde vi totalt 423 registrerte medlemmer. I tillegg hadde vi rundt 3.900 følgere på vår Facebook gruppe. Medlemmene kommer fra hele landet.

### Aktiviteter

Hvert år arrangerer Alltid Litt Sterkere et ALS seminar. I 2021 ble det som året før avholdt digitalt pga Corona, den 16 oktober. Foredragsholdere var blant annet:

Nils Arne Morka, ALS rammet

Bob Harris og Juliette Foucher, Karolinska Instituttt

Sylvi Listhaug, Fremskrittspartiet

Ole-Bjørn Tysnes, Neuro SysMed

Angelina Maniaol, Oslo Universitetssykehus

Thomas Bernhard, Diakonhjemmet

Arbeidet i helsedirektoratet ble tatt opp igjen etter en lang pause pga korona. Arbeidet handler om å se på flest mulig aspekter i forhold til det å få diagnosen, men også det manglende tilbudet til pårørende. Arbeidsgruppen kom i stand etter Sylvi Listhaug sin interpellasjon på Stortinget i april 2019. Det var tidligere helseminister Bent Høie som ga helsedirektoratet i oppgave å «snu hver sten» i forhold til ALS. Therese Asbjørnsen og Cathrine Nordstrand har i hovedsak representert styret i disse møtene.

Ved årsskiftet etablerte Alltid Litt Sterkere et samarbeid med Diakonhjemmet Omsorg og Tian Helse for å arbeide for eksistensiell helse/livskvalitet for mennesker med ALS og deres pårørende, gjennom

et godt bo-mestrings og omsorgstilbud tilpasset den enkelte bruker. Herunder ligger også satsningen på å få på plass en langsiktig løsning for ALS huset Rosenlund Park.

Gjennom hele året blir også Facebook siden oppdatert med informasjon om ALS og hvordan rammede kan få en bedre hverdag. Dette inkluderer også en dialog med brukere.

### Donasjoner

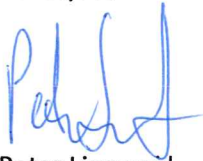
I løpet av 2021 samlet Alltid Litt Sterkere inn, og delte ut, følgende donasjoner:

Karolinska Institutet – for grunnforskning - kr 500.000,-

Oslo Universitetssykehus – for kliniske studier – kr. 200.000,-

Rosenlund Park – sosialt samlingspunkt for ALS berørte – kr. 100.000,-

For styret



Peter Linnerud  
Styremedlem